

SANTÉ UN PROJET VALAISAN

La prise en charge du diabète

VALAIS Le projet «Action diabète» a été lancé cette semaine en Valais et de nombreuses actions seront menées à travers le canton tout au long de ce mois de septembre. L'objectif est d'améliorer la prise en charge des patientes et patients diabétiques. Mais aussi de renforcer l'interprofessionnalité entre les différents acteurs de la santé pour améliorer la prise en charge des patientes et patients, tout en renforçant leur autonomie dans la gestion de leur maladie, et d'augmenter le dépistage précoce. Pour ce faire, un stand itinérant d'information et de prévention sillonnera le canton et fera une halte le 9 septembre au marché de Martigny!

«Un stand d'information au marché de Martigny le 9 septembre.»

Nombre de personnes diabétiques

En Valais, on estime entre 15 000 et 20 000 les personnes qui souffrent de diabète; une personne atteinte sur trois ne saurait même pas qu'elle est malade. Grâce au projet «Action diabète», une petite révolution se profile dans la prise en charge des patients diabétiques.

Le soutien du canton

Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et de l'Etat du Valais, ce projet doit permettre de renforcer l'interprofessionnalité dans la prise en charge des patients, l'orientation des personnes souffrant de diabète afin de leur permettre de gagner en autonomie pour gérer plus facilement cette maladie contraignante – notamment grâce à une nouvelle application pour smartphone qui y contribue – et enfin de renforcer le dépistage des personnes à risque de développer un diabète de type 2. Actuelle-



Madeline Monney (cheffe de projet «Action diabète»), Dr Christophe Petite (diabétologue), Alexandra Quarroz (coordinatrice de l'Association valaisanne du diabète) et Christian Kessler (président de l'Association valaisanne du diabète). LDD

ment, un stand itinérant animé par différents acteurs du réseau sanitaire sillonne tout le canton. Un dépistage gratuit sera également organisé à partir du 13 septembre dans des pharmacies et cabinets médicaux généralistes. En parallèle, différentes actions de sensibilisation seront menées en EMS et auprès des très nom-

breux partenaires du projet. N'hésitez pas à leur rendre visite pour vous faire dépister, échanger et poser toutes vos questions, pour vous ou vos proches.

Toutes les dates et informations complémentaires sont disponibles sur le site internet: www.actiondiabete.ch

TROIS QUESTIONS AU DR CHRISTOPHE PETITE, DIABÉTOLOGUE



Lorsque vous avez entendu parler d'«Action diabète» pour la première fois, quelle a été votre réaction?

– ENFIN! Il était grand temps qu'un projet de ce type puisse voir le jour en Valais. Le diabète concerne beaucoup de personnes et nombre d'entre elles ne savent pas qu'elles souffrent de cette maladie.

Pourquoi est-il vraiment important de se faire dépister?

– Le diabète de type 2 est silencieux et sournois. C'est souvent lors d'un contrôle général ou lors d'un accident que la maladie est découverte. Si le diabète est découvert tardivement, les conséquences peuvent être graves, alors que s'il est pris en charge précocement et suivi régulièrement, il est possible de garder une bonne qualité de vie, notamment en adaptant son alimentation et en bougeant régulièrement.

Le projet vise à renforcer l'interprofessionnalité, cela signifie-t-il qu'aujourd'hui les différents acteurs ne collaborent pas bien?

Non, pas du tout, les réseaux sont efficaces. Mais cette maladie implique un très grand nombre de professionnels de la santé et il n'est pas toujours évident, pour le patient non plus, de coordonner au mieux toutes ces interventions. En ce sens, l'application développée est une véritable avancée, tant pour les patients que pour les professionnels.

PUB

CHOIX UNIQUE SPORT-CHIC

4 POUR 2

CAMEL ACTIVE

SUR RENDEZ-VOUS 079 213 22 66

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES