

Les 3 piliers du diabète

GESTION AU QUOTIDIEN



TRAITEMENT

Objectif

Suivi médical adapté pour chaque résident diabétique, à mettre en place avec le médecin.

Chaque jour

- Suivi régulier du traitement.
- Contrôle de la glycémie (évite les hypo et/ou les hyperglycémies).



DIÉTÉTIQUE

Objectif

Maintenir une alimentation équilibrée en composant avec la diminution de la faim et de la soif.

Chaque jour

- Privilégier 3 repas réguliers, variés et vitaminés.
- Prévoir des collations si nécessaire.
- Boire régulièrement sans attendre la soif.



HYGIÈNE ET MOUVEMENT

Objectif

Éviter les complications. Éviter la fonte musculaire. Réguler la glycémie. Booster le moral.

Chaque jour

- Assurer une toilette et des soins ciblés (pieds, plaies).
- Contrôle quotidien des pieds (aussi entre et sous les orteils).
- Bouger sous surveillance d'un soignant/proche-aidant.

LISTE DES RÉSIDENTS DIABÉTIQUES

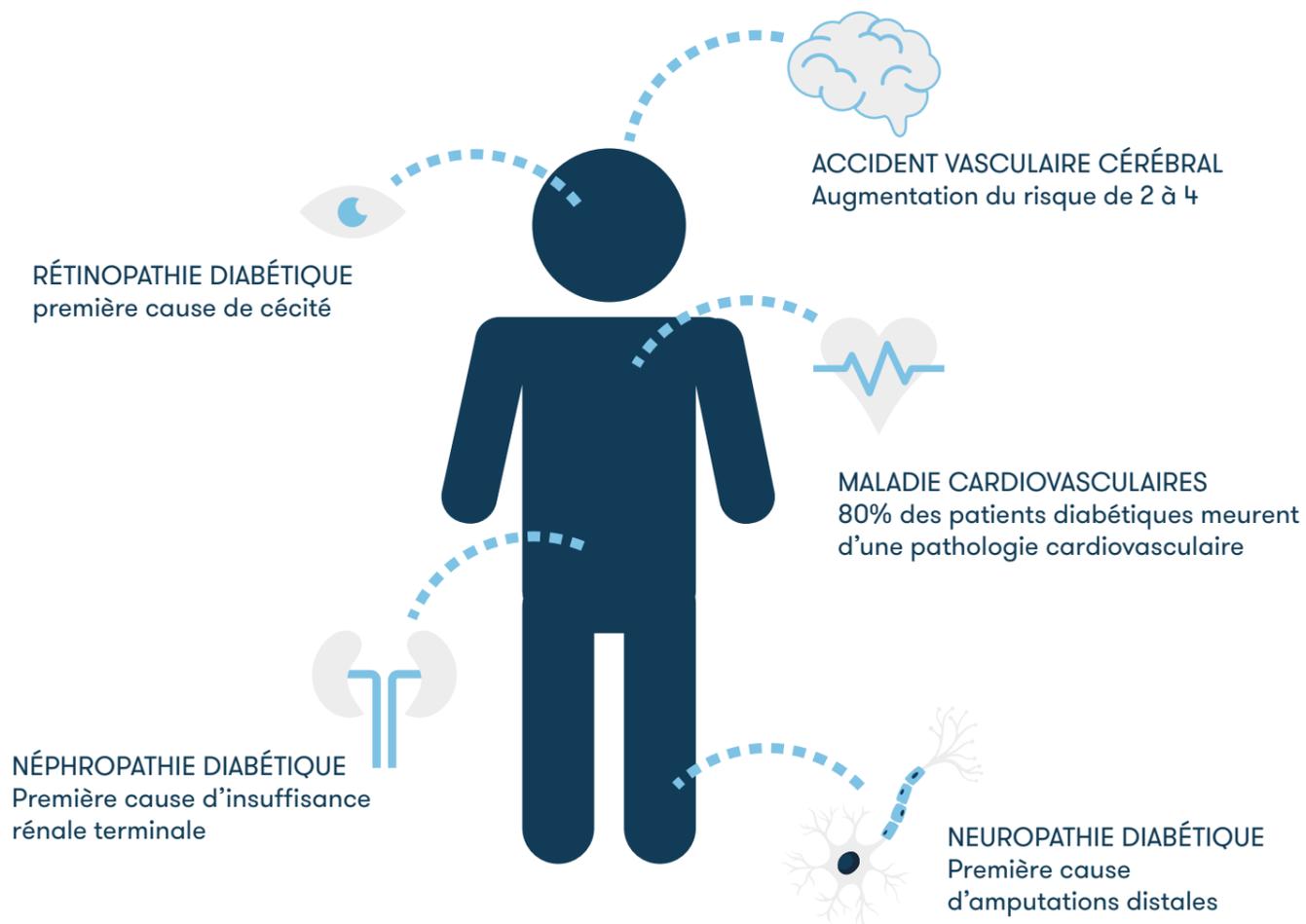
REMARQUES / TRAITEMENT

CONTACTS UTILES

Diabète Valais
027 322 99 72
info@avsd.ch
actiondiabete.ch

Diabetes Oberwallis
027 946 24 52
info@diabetesoberwallis.ch
aktiondiabetes.ch

Les complications de cette maladie dite « silencieuse » qui touche le 6 – 8 % de la population avec une nette tendance à l'augmentation :



LE PIED DIABÉTIQUE, PREMIÈRE SOURCE DE COMPLICATION :



En raison de l'atteinte des nerfs, d'une circulation sanguine amoindrie et d'une peau plus sèche, les complications du pied diabétique se caractérisent par :

- la présence de cors,
- de la kératose,
- des fissures, crevasses,
- des mycoses (peau et ongles),
- des blessures, même petites et indolores, peuvent s'aggraver et conduire à l'amputation en cas de non traitement.